Séances de kinésithérapie : rééducation du membre supérieur droit/gauche pour entorse de la métacarpo-phalangienne du pouce :

* Physiothérapie antalgique
* Massage
* Mobilisations passives et actives, de la colonne du pouce et de la main, de la MCP du pouce en flexion/extension sans abduction
* Renforcement musculaire analytique, statique puis dynamique, puis travail de force
* Travail des prises fonctionnelles et de la proprioception.

+ Apprentissage d’auto-exercices : mobilisations et massages