Séances de kinésithérapie : rééducation d’un/plusieurs membre, du tronc, de la face, dans le cadre d’une sclérose en plaque :

* Entretien musculaire : renforcement fractionné
* Prévention de la spasticité : postures et mobilisations
* Travail des muscles respiratoires
* Physiothérapie : cryothérapie, TENS,
* Réadaptation à l’effort
* Travail des transferts et changements de position
* Lutte contre les troubles vésico-sphinctériens, exercices de vidange
* +/- Balnéothérapie si possible (froide)

+ Education : lutte contre la sédentarité +/- apprentissage de l’utilisation de l’électrothérapie TENS à domicile.