Séances de kinésithérapie : rééducation du membre inférieur pour syndrome du piriforme :

* Physiothérapie
* Massage décontracturant, ponçage du piriforme
* Etirements (myotensif) et postures : pelvi-trochantériens surtout
* Mobilisation / récupération de mobilité
* Renforcement des muscles fessiers

+ Apprentissage d’auto-exercices et étirements