Séances de kinésithérapie : rééducation du membre inférieur gauche/droit pour entorse externe de cheville grade

* Physiothérapie antalgique
* Lutte contre l’œdème
* Récupération des amplitudes articulaires
* Renforcement analytique – fibulaires +++
* Reprogrammation proprioceptive – difficulté croissante

+ Apprentissage d’auto-exercices adaptés à la progression.