Séances de kinésithérapie : rééducation du membre inférieur droit/gauche pour tendinopathie achiléenne :

* Physiothérapie antalgique
* Massage transverse profond (MTP)
* Etirement du triceps sural
* Renforcement du tendon en excentrique

+ Apprentissage d’exercices à réaliser au domicile (Stanish) et à adapter à la progression