Séances de kinésithérapie : rééducation du rachis et des 4 membres dans le cadre d’une spondylarthrite ankylosante :

* Mobilisations actives, passives, postures : lutte contre l’enraidissement
* Renforcement musculaire des muscles luttant contre les attitudes vicieuses
* Entretien de la forme physique
* Travail de la respiration
* +/- balnéothérapie

+ Apprentissage d’exercices et postures adaptées à réaliser au quotidien ; Education : lutte contre la sédentarité