

Annexe 9. Outils pour la mise en œuvre et le suivi de la réadaptation respiratoire

1. Ordonnances de kinésithérapie dans le cadre d'un programme de réadaptation respiratoire à domicile ou en dehors d'une structure hospitalière pour les malades en ALD 14

La prescription de kinésithérapie doit respecter l'intitulé du journal officiel en vigueur afin de permettre la cotation par le kinésithérapeute : le patient en ALD a une prescription de réadaptation respiratoire qui inclut kinésithérapie respiratoire et réentraînement à l'effort avec une partie éducative, en séances soit collectives soit individuelles (cotation : AMK 20 ou 28 respectivement) ;

Le masseur-kinésithérapeute envoie au médecin généraliste un bilan de la prise en charge, afin d'évaluer l'efficacité du programme mis en place.

En cas de difficulté rencontrée, un pneumologue compétent en réadaptation respiratoire ou un médecin MPR sera consulté pour l'adaptation de la rééducation.

Ordonnance prise en charge à 100 %

Coordonnées complètes du prescripteur :

Date :

Prénom Nom du patient :

Séances de réadaptation respiratoire kinésithérapique pour maladie respiratoire chronique obstructive.

Signature

À titre d'information et d'exemple, cette prescription peut donner lieu à une prise en charge individuelle ou de groupe de 1 h 30, pour une série de l'ordre de 20 séances

Guide du parcours de soins « Bronchopneumopathie chronique obstructive »
Stratégie de transformation du système de santé

Elle a pour objectifs, moyens rééducatifs et moyens d'évaluation :

Objectifs :

- amélioration de la tolérance à l'effort ;
- autonomisation dans la pratique d'une activité physique ;
- autonomisation du drainage bronchique ;
- reconnaissance des signes d'aggravation (exacerbation).

Moyens :

- kinésithérapie respiratoire individuelle ;
- renforcement musculaire des quatre membres ;
- réentraînement à l'exercice sur machine à une intensité adaptée (**selon un score de dyspnée et/ou une fréquence cardiaque cible déterminée par un test d'effort**) ;
- éducation à la santé.

Évaluations :

- score de dyspnée mMRC ;
- test de lever de chaise sur 1 min ;
- questionnaire CAT.