

## Recrutement

**Patientèle**  
Patients atteints d'une pathologie chronique pour laquelle l'AP a montré des effets bénéfiques

**Population générale**  
Personnes envisageant d'augmenter leur AP à des intensités au moins modérées

## Évaluation médicale minimale avant conseils ou prescription d'AP à un patient

## Consultation médicale d'AP

## Prescription d'AP et sportive

Parcours de santé centré sur la prescription d'AP par le médecin traitant

Tous médecins

**Évaluation médicale minimale**

avant conseils ou prescription d'AP

(Si indiqué)

Indications ciblées en fonction des risques à la pratique d'une AP (Chapitre 5 du guide)

**Consultation médicale d'AP**

### Épreuve d'effort

Indication ciblée selon les risques d'événements cardiovasculaires graves à l'AP du patient

### ECG de repos

Indication chez le patient < 35 ans avec des antécédents familiaux CV héréditaires, congénitaux ou de mort subite avant 35 ans

### Autres examens complémentaires

Indication selon les recommandations de bonnes pratiques de la pathologie chronique du patient

(Chapitre 5 du guide)

**Avis médical**

Patients asymptomatiques

Patients symptomatiques

**Consultation à visée diagnostique**

OUI à 1 question

Ou

> 45 ans, inactif et envisage une APS d'intensité très élevée

**Q-AAP+**

(en 7 questions)

NON aux 7 questions

Réduction du temps passé à des activités sédentaires (Toujours)

AP du quotidien (Toujours)

Exercices physiques

Activités sportives (Choisies avec le patient)

Programmes d'APA (Si indiqué)

Sport-santé (Si indiqué)